



Beratungspraxis Carmen Kronenberg

Schamanische Heilarbeit

Schamanische Heilarbeit

Die schamanische Heilarbeit greift auf uraltes Wissen zurück, das tief in uns schlummert. Die moderne Welt mit all ihrer Technik, dem Wohlstand und Fortschritt haben dieses verdrängt; zu unserem Wohl bringen wir dieses Gedankengut wieder an die Oberfläche.

In der schamanischen Heilarbeit arbeiten wir mit den Kräften der Natur, den Elementen, Steinen, Symbolen und Ritualen. Wir finden das, was uns und unserer Seele gut tut; damit sie glücklich ist und wir wieder in unserer Urkraft leben können. Die Absicht der schamanischen Arbeit ist, dass die Seele gesund ist.

Die Kraft der vier Elemente

Die Kraft der vier Elemente – Feuer, Wasser, Luft und Erde sind für den Schamanen die grundlegende Kraft. Die vier Elemente sind im schamanischen Medizinrad den vier Himmelsrichtungen zugeordnet und stehen uns als Quellen der Kraft zur Verfügung.

Das Feuer (gelb) im Osten bringt und den Frühling, das Erwachen und die Intuition. Die Kraft der Erde (rot) mit ihrer Sicherheit bringt uns der Süden. Im Westen liegt die Kraft des Wassers (schwarz), des Herbstes und unserer Ahnen. Die Bereitschaft Verantwortung zu übernehmen gibt uns die Luft (weiss) im Norden.



Symbol

Schon oft haben wir erlebt, was ein Symbol in uns auslöst – wer kennt nicht den kleinen Glücksbringer in der Handtasche oder im Hosensack? Ein Symbol ist ein Erkennungszeichen, Sinnbild oder Bedeutungsträger von unseren Wünschen, Vorstellungen und Hoffnungen.

Ein Symbol hält uns vor Augen und macht uns bewusst, was wir erreichen möchten – Glück – Zufriedenheit – Wohlbefinden – Liebe oder ganz einfach, das was wir für uns als nächstes Lebensziel definiert haben. Ist das Ziel erreicht, so rückt das Symbol in den Hintergrund – wir greifen nicht mehr so oft danach, schauen es nicht mehr so oft an.



Der Gegenstand wird zum Symbol, wenn er beim Menschen ist. Ein Symbol vereinfacht das Beschreiben bzw. das Formulieren; es ist ein Hilfsmittel zum Sichtbarmachen. Die Auswahl der Symbole erfolgt intuitiv und aus dem Reflex/Instinkt heraus, ein Stein, eine Muschel kann einen Gedanken, einen Wunsch, einen Menschen oder eine Situation symbolisieren. Es gibt keine falschen Symbole.

Ritual

Die Kraft der Rituale kennen wir aus frühester Kindheit. Wie wichtig war uns die Geschichte vor dem Einschlafen oder das 11-Glöggli, welches uns den Weg zum Zmittag wies. Schamanische Rituale geben uns Sicherheit und helfen uns, unnötigen Ballast loszuwerden.



Sehr wichtig sind sie auch, um Wünsche, Ziele, Ressourcen zu festigen und zu verankern.

Die schamanische Heilarbeit ist in sich ein Ritual und zeigt sich in ganz verschiedenen Formen. Es kann ein Heil-Ritual, ein Initial-Ritual, ein Kraft-Ritual oder ein Vergebungs-Ritual sein; ganz so wie es die Situation erfordert.



Zur Unterstützung begleitet uns bei einem Ritual meistens ein Krafttier. Der Schamane ist immer in Begleitung seines Krafttiers, das ihm zur Seite steht.

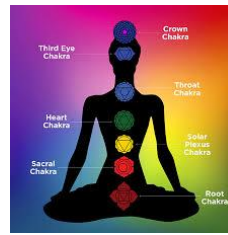
Chakras

Das Wissen um die Kraft der Chakren kommt aus der östlichen Lehre. Die uns eigenen Energiezentren werden auch in der schamanischen Heilarbeit genutzt. Unsere Energie baut sich durch die Chakren auf, stärkt diese und damit auch uns. Den Chakren sind Farben zugeteilt, die deren Wirkung unterstützen.

Wir können unsere Chakren gezielt öffnen, mit Energie füllen und wieder schliessen. Oft ist ein Chakra mit einer Blockade belegt und behindert so den Energiefluss.

Wurzelchakra rot ist unser Fundament, unsere Basis und gibt Stabilität Sakralchakra orange ist unsere Bestimmung, unsere Berufung, dorthin sind wir unterwegs Solarplexus gelb ist der Ort unseres Rückzuges und unsere Regeneration.

Herzchakra grün darin ist allumfassende Liebe, vor allem unsere Selbstliebe. Halschakra türkis beherbergt unsere Kommunikationsfähigkeit und unser Mitteilungsvermögen Stirnchakra magenta ist unser drittes Auge, Umsicht, Achtsamkeit mit uns und anderen, Kronenchakra violett ist unsere Öffnung nach oben und Eingang für die göttliche Kraft.



Clearing - Fremdenergie

Jeder von uns hat schon gespürt, dass es uns in Gegenwart von bestimmten Personen oder in einem Raum, einer Umgebung unwohl ist oder wir einen leichten Schauer gespürt haben. Oft haben sich aber solche Fremdenergien bereits bei uns im Körper oder der Seele eingenistet. Mit Hilfe der schamanischen Heilarbeit können wir diese erkennen und uns davon befreien.

Beschwerden wie Verspannungen und Schmerzen sind oft deutliche Zeichen und Symptome, dass diese Stellen im Körper durch Fremdenenergien blockiert sind. Mit einem schamanischen Ritual und Heilarbeit können wir uns davon befreien

Vereinbaren Sie ein **persönliches** Beratungsgespräch mit mir in meiner Beratungspraxis.

Zeitlicher Rahmen: ca. 1 ½ Stunde

Kosten: CHF 100.00 / Stunde

Beratungspraxis
Carmen Kronenberg Müller

Werkstrasse 1
CH-5607 Hägglingen
Telefon +41 (0)56 624 03 79

info@a-zlebensberatung.ch
www.a-zlebensberatung.ch